

**IBIZA**



JUNI 2024 [WWW.IBIZABRUIST.NL](http://WWW.IBIZABRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



**GENIET, ONTDEK,  
STOP & BEWONDER**



SUNGLASSES | GLASSES | LENSES | OPTICIAN

# Óptica La Mar

Paseo Marítimo, 3, 07840 Santa Eulalia Des Riu • [www.opticalamar.com](http://www.opticalamar.com)

# LA MAR 2.0

INNOVATIVE YACHTING IBIZA

*Enjoy perfect days around Ibiza and Formentera!*



Choose between our various yachts for the perfect day out with family and friends.  
Prices start from 540€/day.

+34 622 891 149 | +34 639 140 246  
[www.lamar-ibiza.com](http://www.lamar-ibiza.com)  
[info@lamar-ibiza.com](mailto:info@lamar-ibiza.com)



# The magical tour of Ibiza



Vanuit San Antonio maken wij tochten rond de westkust van Ibiza. Een bezoek aan verschillende natuurrezervaten zoals Es Vedrà of de Margaritas-eilanden.

EXCURSIE ES VEDRÀ

EXCURSIE ES VEDRÀ SUNSET

EXCURSIE PARQUE NATURAL + AQUARIUM

EXCURSIE CALA SALADA

EXCURSIE BEACH CRUISE MORNING

EXCURSIE BEACH CRUISE SUNSET

Onze comfortabele, snelle boten hebben alles wat je nodig hebt voor een prettige reis.



DE BESTE  
VLOOT



MEER DAN 30 JAAR  
TOT JE DIENST



BAR AAN  
BOORD

BOEK NU JE TRIP ONLINE!



Scan de QR-code  
en boek je trip!

  
capitán nemo  
BRILJANTE MARITIEM

reservas@seaexperienceibiza.com

  seaexperienceibiza

www.seaexperienceibiza.com

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist +31 76 711 5340

### TEKSTEN

Lea Bossers

### FOTOGRAFIE

Lea Bossers

### VORMGEVING

Ron Schouwenaar

### CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ  
Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar  
van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op  
[nederlandbruist](#) en [nederlandbruist](#).

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.  
Het overnemen van artikelen als bedoeld  
in artikel 15 van het auteursrecht is niet  
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is  
eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke  
zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist  
B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige  
directe of indirecte schade die zou kunnen  
ontstaan door het gebruik van de hierin  
aangeboden informatie. Aan de inhoud van  
deze uitgave kunnen op geen enkele wijze  
rechten worden ontleend of aanspraken  
worden gemaakt.

### ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op  
+31 6 42720554

### GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly  
translate text images by pointing your  
camera at it.



The app translates up to 133 languages.  
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers +31 6 34590975  
+31 76 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



12 28 38 50

# *Bruisende lezer,*

Welkom bij de nieuwste uitgave van Ibiza Bruist, waarmee we de bruisende atmosfeer van Ibiza in juni vieren. Met het prachtige weer in volle glorie bereidt het eiland zich voor op het hoogseizoen, vol zonneschijn en aangename temperaturen die perfect zijn voor zowel ontspanning als avontuur. Onze gepassioneerde eiland-ondernemers delen hun ervaringen en de voorbereidingen die nodig zijn om zich klaar te maken voor de drukte.

De uitdagingen van het ondernemen in deze levendige periode zijn niet gering, maar het geweldige weer en de energieke sfeer van Ibiza vormen een krachtige motivator. In deze editie ontdek je de diverse activiteiten die het eiland te bieden heeft. Onze ondernemers zetten zich volledig in om elk moment te transformeren in een onvergetelijke ervaring.

De magie van Ibiza in juni is werkelijk betoverend, dus laten we samen deze bijzondere maand ingaan en zorgen voor memorabele momenten op Ibiza!

**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

# KLINIEK

# HEIHOF

KLINIEK  
HEIHOF  
NATUURLIJK MOOIER

**Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.**

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARIJAN SANDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief vier avonden.

*Ons motto:*  
**"VEILIGE COSMETISCHE INGREDIËNTEN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".**

Voor natuurlijke  
schoonheid  
&  
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-  
3 zones € 230,-

FILLER  
€ 195,-

BOTOX  
€ 89,-

Laapersveld 1, Hilversum

**Gratis parkeren**

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

035 - 77 24 8 24

[kliniekheihof.nl](http://kliniekheihof.nl) | [info@kliniekheihof.nl](mailto:info@kliniekheihof.nl)

*Volg ons op social media*



[kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)



[kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



# *Strawberry Basil Daiquiri*

Een Strawberry Basil Daiquiri is een heerlijke en verfrissende twist op de klassieke cocktail. Een Eenvoudig recept dat je thuis kunt maken:

## **Ingrediënten:**

4 - 5 verse aardbeien, een handvol verse basilicumblaadjes, 60 ml witte rum, 30 ml vers limoensap, 15 ml suikersiroop en ijsblokjes.

## **Benodigheden:**

Cocktailshaker, zeef en een glas (bij voorkeur een coupeglas)

## **Bereidingswijze:**

### *1 Voorbereiding van de ingrediënten:*

- Was de aardbeien en basilicumblaadjes.
- Snijd de aardbeien in kwarten en doe ze samen met de basilicumblaadjes in de cocktailshaker.

### *2 Muddlen:*

- Gebruik een muddler om de aardbeien en basilicum licht te pletten in de shaker. Dit helpt om de sappen en aroma's vrij te maken.

### *3 Toevoegen van vloeistoffen:*

- Voeg de witte rum, het vers limoensap en de suikersiroop toe aan de shaker.

### *4 Shaken:*

- Vul de shaker met ijsblokjes en schud krachtig voor ongeveer 15-20 seconden. Dit zorgt ervoor dat de cocktail goed gekoeld en gemengd wordt.

### *5 Serveren:*

- Zeef de cocktail in het gekoelde coupeglas. Gebruik een fijne zeef om de kleine stukjes basilicum en aardbei eruit te filteren.
- Garneer met een klein takje basilicum of een schijfje limoen op de rand van het glas.

## **Tips:**

- Suikersiroop maken: je kunt eenvoudig suikersiroop maken door gelijke delen suiker en water te verwarmen totdat de suiker volledig is opgelost. Afkoelen voor gebruik.
- Voeg meer of minder suikersiroop toe, afhankelijk van hoe zoet je de cocktail wilt hebben.

**Geniet van je heerlijke cocktail!**

# GENIET

GASTRONOMISCH GENIETEN



**LA CHICKERIA** La Chickeria biedt een onvergetelijke culinaire ervaring op het eiland. Bekend om zijn uitstekende selectie aan kipgerechten, waaronder gemarineerde specialiteiten en sappige kippenvleugels. Het menu omvat ook andere smakelijke opties zoals spareribs en vegetarische gerechten, dus voor ieder wat wils. Gelegen in een levendig gebied van Ibiza, biedt het restaurant een ontspannen sfeer en vriendelijke service. Bovendien is er een prachtig terras waar gasten kunnen genieten van hun maaltijd in de zon. La Chickeria Ibiza is dagelijks geopend en biedt afhaal- en bezorgopties voor het gemak van de klanten. **Carrer Venda de Can Llatzer 19, Santa Gertrudis de Fruitera +34 971 197 364 | lachickeria.es**

**PARADISO ART HOTEL** Paradiso Art Hotel in San Antonio Bay biedt stijlvolle accommodaties en een cocktailbar met een retro interieur geïnspireerd door de jaren '70 en '80. Geniet van creatieve cocktails, zoals de Paradiso Punch en Ibiza Sunset, bereid door ervaren mixologen. De ontspannen sfeer bij het zwembad en de regelmatige live dj-sets maken het de perfecte avondje uit.



De unieke combinatie van kunst, muziek en heerlijke drankjes zorgt voor een onvergetelijke ervaring. **Avinguda de Cala de Bou, 5, 07829 Sant Josep de sa Talaia, Ibiza | +34 971 343 479**

## LA BRASA DEL MAR

La Brasa del Mar is een luxueus restaurant dat authentieke Mediterrane smaken combineert met moderne technieken. Het biedt houtskoolgegrilde gerechten, van sappige steaks tot verse zeevruchten, in een elegante ambiance met uitzicht op de haven van Ibiza-stad. Een onvergetelijke culinaire ervaring. **Passeig Joan Carles I, 17, 07800 Ibiza, Illes Balears, +34 971 93 55 55**



**SA PUNTA** Sa Punta is een chique en stijlvol restaurant met een prachtig uitzicht over de baai van Talamanca. Het menu biedt mix van gerechten uit de mediterrane en de wereldkeuken die zijn bereid met lokale en biologische ingrediënten. De moderne inrichting en het ruime terras maken het de perfecte plek voor een romantisch diner of een feestelijke gelegenheid. Proef de geroosterde octopus of de truffelpasta en sluit af met een van de decadent desserts. Sa Punta staat bekend om zijn gastrijheid en aandacht voor detail, wat bijdraagt aan een luxe eetervaring in een van de mooiste locaties van Ibiza. **Es Puert de Talamanca, s/n, 07819 Ibiza +34 971 193 424**



**THE MILL** Ontdek de charmes van Nederland op Ibiza bij The Mill! Deze sfeervolle Nederlandse supermarkt, geopend in 2023, biedt een unieke selectie van verse Nederlandse lekkernijen. Van diverse soorten ambachtelijk brood tot verse gevulde koeken en de geliefde Koopmans bakproducten voor de heerlijkste pannenkoeken en appeltaarten. Ook de vertrouwde groenten van HAK vind je hier. Gelegen naast Es Mercat in Sant Eularia, belooft The Mill te voldoen aan al je culinaire wensen met een steeds groeiend assortiment. Elke dag vers brood, snacks en Nederlandse vleeswaren.

**Carrer del Sol, 12, 07840 Santa Eulalia del Río, Illes Balears | +34 648 094 011 | www.themill-ibiza.com**





Little  
**IBIZA**

Aan de boulevard in Figueretas vind je het restaurant Little Ibiza. Het restaurant met de vrolijke parasolletjes heeft een typische Ibiza uitstraling.



Little Ibiza | Paseo de Figueretas, 07807 Ibiza-stad, Ibiza | +34 971 30 48 51



FUSION  
**IBIZA**  
FIGUERETAS BEACH

Fusion Ibiza, aan de prachtige boulevard van Figueretas, is niet alleen een fusion food restaurant, maar ook een schitterende plek vol kunst.



Fusion Ibiza | Calle Interior-P. de Figueretas, 07800 Ibiza | +34 971 30 54 52



**SATE HOUSE**

Naast het Indonesische menu biedt Sate House Ibiza ook smakelijke dagschotels en cocktails aan. Perfect voor degenen die op zoek zijn naar een lekkere lunch of maaltijd en dat tegen betaalbare prijzen.



Sate House Ibiza | Avenida Pere Matutes Noguera 105, 07800 Ibiza | [www.satehouseibiza.com](http://www.satehouseibiza.com)

# Ontdek het onbekende Ibiza!

**Ibiza Touriffic offroad tours** is een avontuurlijke tour om die kant van Ibiza te ontdekken die nog bijna niemand kent! Je komt via de afgelegen paden en spannende offroads langs de meest schitterende baaitjes en panoramische uitzichten op stranden en rotsformaties

Onderweg geniet je van de geuren van naaldbomen en wilde kruiden. Een Nederlandssprekende lokale bewoonster met vele jaren ervaring is jouw toegewijde gids. Zij kent de flora en fauna goed, is bekend met de geschiedenis, cultuur en wetenswaardigheden van het eiland en laat je graag de nog onbekende plekjes zien, waar de gemiddelde toerist en bewoners niet komen.

**Deze excursie is uniek aangezien het gaat om een meer exclusieve tour, dus niet met meerdere jeeps achter elkaar.**

Er is een ophaalservice van elke accommodatie en de tour duurt ongeveer zeven uur, met onderweg vele stops om van de natuur te genieten.

Neem je badkleding, handdoek en water mee, aangezien we een verfrissende duik nemen bij een zeer speciale baai. Tevens is er een lunch stop op een prachtige locatie.

Wij kijken ernaar uit om je een onvergetelijke ervaring tijdens je vakantie te bezorgen, even weg uit de massa, en om je het échte authentieke Ibiza te laten ontdekken.

Bezoek om een indruk te krijgen deze links :

[ibiza\\_touriffic](https://www.instagram.com/ibiza_touriffic) [ibizatourifficoffroadtours](https://www.facebook.com/ibizatourifficoffroadtours)

Voor meer informatie: [ibizatouriffic@gmail.com](mailto:ibizatouriffic@gmail.com)



## KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen, kunnen we stress beheren en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

### Wim Hof Ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

### Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Laat dan de lucht uit en stop met ademen.
- Houd vast tot de drang om te ademen terugkeert.
- Wanneer je de drang voelt om weer te ademen, adem diep in en houd je adem ongeveer 15 seconden vast. Laat de adem los om de ronde te voltooien.
- Herhaal dit 3-4 keer.



### JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJs therapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt, of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM

# moos

## SALADS & MORE

Gelegen in het hart van Cala Llonga op Ibiza, tegenover de grote speeltuin en het strand, is MOOS de perfecte bestemming voor een vers en gezond ontbijt of lunch! Elke dag bereidt ons team heerlijke gerechten met lokale ingrediënten van hoge kwaliteit.

Ons menu biedt een ruime keuze aan ontbijt opties, verse juices, smoothies en een uitgebreide koffie kaart.

Voor de lunch serveren wij heerlijke maaltijd salades met vegetarische en veganistische opties. Daarnaast bieden wij diverse soepen en Thaise curry's aan. Perfect voor wie op zoek is naar een lichte maar voedzame maaltijd.

Voor degenen die meer van klassieke smaken houden bereiden we onze sandwiches, wraps en hamburgers

zorgvuldig om aan elke smaak te voldoen. Vergeet niet onze huisgemaakte taarten te proberen, een echte traktatie om uw maaltijd af te sluiten.

Moos is ideale plek voor een heerlijke maaltijd in een informele setting met altijd fijne achtergrond muziek.

Ben je onderweg naar het strand? Bestel dan onze gerechten als take away!

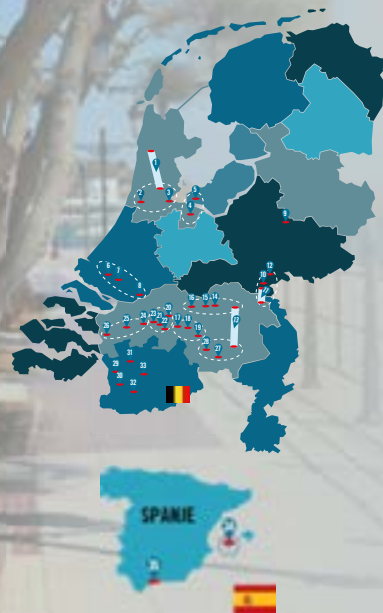


MOOS | Carrer Vall des Roncal 19, 07849 Ibiza, Spanje  
+34 682 46 60 35 | info@moosibiza.com | www.moosibiza.com

**Goed om te weten:**  
MOOS is ook te boeken voor catering en home deliveries.

# Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



## Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

# Jouw dag retreat op Ibiza

## “Een ontdekkingsreis in jezelf”

Een bijzondere uitnodiging om 'het gebruikelijke' wat je zo bekend is, los te laten en de ontdekkingsreiziger in jezelf te leren kennen. Sta jij ervoor open om voorbij de grens, voorbij dat wat je misschien nog in een keurslijf houdt, te gaan bewegen? Sta je ervoor open om misschien eerst in een stuk Niemandsland terecht te komen om wellicht daarna op je bestemming uit te komen?

*Suzanne Becht*



Suzanne Becht • [suzannebecht@mail.com](mailto:suzannebecht@mail.com) • +31 6 52354644 • [www.suzansstories.com](http://www.suzansstories.com)

In dit Dag Retreat ga je ervaren hoe het is om op je innerlijke kompas te vertrouwen en naar je zielsdoel te bewegen. Als een kind dat leert lopen, ga je met nieuwe ogen jouw hernieuwde wereld ontdekken en nieuwe sensaties ervaren. Je zult voelen dat alles organisch verloopt en vanzelfsprekend is.

Je reist samen met je innerlijke kind, hand in hand, de wijde wereld in. Jullie vertrouwen op elkaar en slaan paden in die je normaal zou vermijden. Een volle dag die in het teken staat van jou, vol ontspanning, ruimte en rust. De energie hier op Ibiza en mijn begeleiding zullen je inspireren om moedig te zijn, uit je comfortzone te stappen en nieuwe ervaringen op te doen.

### Hoe ziet de dag eruit?

We starten met het drinken van heerlijke **cacao** en beginnen dan aan een reis door je lichaam, geest en ziel. Een zachte **yin yogales** met verschillende asana's geeft je meer ruimte in je systeem en herinnert je aan wat ontspannen is. Diepe ontspanning gaat samen met diepe ademhaling, waardoor je lichaam stress loslaat en emoties vrij kunnen komen die je liefdevol mag verwelkomen.

Hierna praten we na over jouw ervaring en sensaties met een kopje thee, gevolgd door de **AURA-SOMA Kleurentherapie**. Aura-Soma is een holistische methode om lichaam, ziel en geest in balans te brengen. Kleuren brengen je in contact met jezelf en helpen levensvragen

### REVIEW

**Beste Suuz**, Wat een bijzondere ervaring! Jouw aanraking ging veel verder dan een gewone massage. Het voelde alsof je op diepere lagen werkte, zowel fysiek als emotioneel en mentaal. Met je liefdevolle energie wist je precies af te stemmen op wat ik nodig had en bracht je heling waar het nodig was. De combinatie van jouw intuïtieve aanraking en de doTERRA oliën zorgde voor een intense, langdurige ontspanning. Na de sessie voelde ik me vrij en licht, alsof een zware last van me was afgevallen. Dit ga ik zeker nog een keer doen. Een waardevol cadeau voor jezelf!

beantwoorden. De reading van de flesjes die je kiest, gaat gepaard met een tarot reading met de Aura-Soma kaarten.

Hierna staat een heerlijke, gezonde lunch voor je klaar.

Na de lunch is het tijd voor **Tantric Body De-Armouring**. Deze techniek heft fysieke en mentale blokkades in het lichaam op en brengt je weer in contact met jezelf, waardoor je creativiteit, kracht en potentieel terugkeren. Resultaten na een sessie zijn onder andere meer energie, minder stress, diepe ontspanning, geaard voelen, verlichting van spanningsklachten, emotionele ontlading, helderheid, creativiteit, diepgang in seksualiteit en meer zintuiglijke gevoeligheid.

Tantric Body De-Armouring betekent letterlijk: “het schild van het lichaam verwijderen.” Ik begeleid jou en je lichaam bij het ontladen van wat niet meer nodig is door gebruik te maken van drukpunten. Het verbindt het fysieke met het spirituele.

We starten om 9:30 uur en lunchen rond 13.00 uur. Na de lunch zijn we nog 2,5 uur onderweg, dus rond 17.00 uur is jouw retreat dag klaar. Mijn vergoeding is € 555,- voor deze persoonlijke investering.

### Wij meer weten of met mij in contact komen?

Bezoek dan mijn website. Ben je geïnteresseerd? Bel of mail me, en dan spreken we elkaar snel! Suzanne Becht [info@suzansstories.com](mailto:info@suzansstories.com) • +31 6 52354644 [www.suzansstories.com](http://www.suzansstories.com)

# Moderne appartementen aan het strand



PRIJS: € 850.000,-



## KENMERKEN

STAD	Ibiza
REFERENTIE	21552-6-7
KAMERS	2
BADKAMERS	2
OPPERVLAKTE	102 m <sup>2</sup>
ZWEMBAD	1

Ibiza Country Villas presenteert met trots twee instapklare appartementen aan zee, in een rustige buurt van Playa den Bossa.

Elk van deze ruime en comfortabele appartementen verrast u bij binnenkomst met het buitengewone frontale uitzicht op de Middellandse Zee vanuit de woon-eetkamer.

Bekijk  
volledig  
aanbod  
online



## SANTA EULÀRIA



VILLA IN ROCA LLISA MET BERG- EN ZEEZICHT

Villa · Ref: 11701 · Kamers: 3 ·  
Oppervlakte: 298 m<sup>2</sup>

€ 3.300.000,-

## CALO DEN REAL



HALFVRIJSTAAND HUIS AAN DE KUST BIJ VAN CALA VADELLA

Villa · Ref: 11356 · Kamers: 4 ·  
Oppervlakte: 177 m<sup>2</sup>

SOLD

€ 875.000,-

## CAN BLAY



DESIGN APPARTEMENT MET UITZICHT OP DE GOLFBAAN VAN ROCA LLISA

Villa · Ref: 21329 · Kamers: 1 ·  
Oppervlakte: 69 m<sup>2</sup>

SOLD

€ 495.000,-

## TALAMANCA



APPARTEMENT OP EEN PAAR MINUTEN LOPEN VAN HET STRAND

Villa · Ref: 21450 · Kamers: 2 ·  
Oppervlakte: 100 m<sup>2</sup>

SOLD

€ 505.000,-

## SA SERRA



NIEUWE APPARTEMENTEN IN RUSTIGE WOONWIJK

Villa · Ref: 21538C · Kamers: 3 ·  
Oppervlakte: 84 m<sup>2</sup>

SOLD

€ 406.188,-

## PASEO MARITIMO



ELEGANT APPARTEMENT MET 2 SLAAPKAMERS IN MARINA BOTAFUCH

Villa · Ref: 21553 · Kamers: 2 ·  
Oppervlakte: 93 m<sup>2</sup>

SOLD

€ 700.000,-

## IBIZA COUNTRY VILLAS

Ibiza Country Villas is een makelaarskantoor met een persoonlijke aanpak. Wij hebben ruim twintig jaar ervaring, dus of u nu uw woning wilt verkopen of juist op zoek bent naar een nieuwe woning, bij Ibiza Country Villas bent u aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring in het taxeren en verkopen van huizen zorgt ervoor dat u altijd de juiste prijs voor uw huis krijgt. Uw vastgoed exclusief bij ons verkopen heeft voordelen, omdat wij de bezichtigingen kunnen beheren en ook kunnen onderhandelen met potentiële kopers. Wij bieden professionele ondersteuning en advies tijdens het verkoopproces. Wij spreken meerdere talen, waaronder Nederlands, Engels, Spaans, Catalaans, Italiaans en Frans en zijn gevestigd aan de Paseo Marítimo de Ibiza. Wilt u nu een gratis waardebeoordeling? Neem dan vrijblijvend contact met ons op, wij horen graag van u.

## VASTGOEDMAKELAARS



V.I.n.r. BRITT, Makelaar (Spaans/Engels/Nederlands)  
MONTSE, Directeur (Spaans/Engels) | LISA, Medewerker  
(Spaans/Engels/Catalaans/Frans/Italiaans)



# sam

seriously **amazing** music



Tune in 106.7 fm  
[www.samibiza.com](http://www.samibiza.com)



## Plantaardig koken vanuit je hart

Delores Diana kookt op een intuïtieve manier, zonder vast recept. "Gerechten ontstaan in een flow, door te voelen en te proeven en door te werken met datgene wat beschikbaar is. Vanuit mijn holistische kijk op het leven begeleid ik ook mensen als holistisch therapeut. De manier waarop je eet zegt alles over hoe je in het leven staat. In het koken kun je contact maken met dieperliggende emoties, wat handvaten biedt om verder te komen in je persoonlijke ontwikkeling."

Foto's: Paul Mjaes

Lees er meer over in mijn boek!



Scan de QR-code en bekijk de mogelijkheden



*'Zonder vlees en vis eenvoudig heerlijke, smaakvolle gerechten creëren'*

*Je hebt vast interesse*

# cocoroco

Casa Cocoroco | Delores Diana Wielzen | 0034-600340100 | [contact@casacocoroco.com](mailto:contact@casacocoroco.com) | [www.casacocoroco.com/kokenopibiza](http://www.casacocoroco.com/kokenopibiza)



# *Het witte goud*

**Het zout dat wordt gewonnen op Ibiza, bekend als 'het witte goud', vormt een uniek en intrigerend aspect van dit bruisende eiland.**

**Al eeuwenlang wordt op Ibiza zout gewonnen, een praktijk die teruggaat tot de tijd van de Feniciërs rond 600 voor Christus. De historische zoutpannen zijn niet alleen van economisch belang, maar ook van ecologisch belang en trekken elk jaar zowel toeristen als milieuonderzoekers aan.**

**G**eleg in het zuiden van het eiland, nabij het dorp Sant Jordi, beslaan de zoutvelden van Ses Salines een aanzienlijk gebied dat zich uitstrekt van de zuidelijke kusten tot aan de stranden van Es Cavallet en Salinas. Het proces van zoutwinning hier is gebaseerd op een eeuwenoude methode waarbij zeewater in grote ondiepe vijvers wordt geleid. Door de intense hitte van de zon verdampt het water en blijft het zout over. Dit zout wordt vervolgens geoogst en verwerkt.

De productie van zout in deze regio is niet alleen een ambacht, maar ook een kunst. Het vereist gedetailleerde kennis van weerspatronen, waterbeheer en nauwgezette timing. Het resultaat is zout van uitzonderlijk hoge kwaliteit, rijk aan mineralen en met een sublieme textuur, waardoor het zeer gewaardeerd wordt in culinaire kringen wereldwijd. Bovendien

spelen de zoutvelden van Ibiza een cruciale rol in de lokale ecologie. De zoutpannen zijn erkend als een natuurreserveaat en maken deel uit van het UNESCO Werelderfgoed. Ze vormen een belangrijk habitat voor vele vogelsoorten, waaronder de iconische flamingo's die hier het hele jaar door te vinden zijn. Deze ecologische rijkdom draagt bij aan de biodiversiteit van het eiland en helpt bij het onderhouden van gezonde mariene en kustecosystemen.

Economisch gezien draagt de zoutwinning bij aan de lokale economie door werkgelegenheid te bieden en door het aantrekken van toeristen, die gefascineerd zijn door de pittoreske uitzichten en de traditionele methoden van zoutwinning. Dit samenspel van natuurlijke schoonheid, cultureel erfgoed en economische waarde maakt de zoutvelden van Ibiza tot een onschatbare schat van het eiland.

## FESTIVALBOX

Ontdek de perfecte verrassing voor de festivalganger: de Festivalbox, boordevol onmisbare gadgets en essentials. Van een stijlvolle handwaaiër en beschermende oordopjes tot een handige flessendop en coinkeeper, plus oprisdoekjes en glowsticks voor extra sfeer. Zoete lekkernijen maken de ervaring compleet. Maak elk festival onvergetelijk met deze onmisbare accessoires! [www.festivalharbour.nl](http://www.festivalharbour.nl)



## PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken Vaderdag nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

## BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijlloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. [be.peugeot-saveurs.com](http://be.peugeot-saveurs.com)



## VOETBAL BBQ-SET

Verras de voetballiefhebber met deze unieke barbecueset, perfect voor elke wedstrijd van het EK. De set omvat een stijlvol schort, een ovenwant met voetbalmotief en speciaal ontworpen vorken, ideaal voor het grillen van je favoriete gerechten. Maak van elke barbecue een doelpunt met deze sportieve collectie. [www.promostore.nl](http://www.promostore.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onder andere bruisende ondernemers.



# Voetbalgekte en festivalplezier in juni

## EEN GOEDKOPE ZONNEBRIL SCOREN?

Cheapass Zonnebrillen is de specialist in goedkope zonnebrillen. Of je ze nu nodig hebt voor vakantie, een feestje, expeditie, concert van de Toppers of om naar jezelf in de spiegel te kijken... we've got you covered!



013-7620422

[info@cheapasszonnebrillen.nl](mailto:info@cheapasszonnebrillen.nl)  
[www.cheapasszonnebrillen.nl](http://www.cheapasszonnebrillen.nl)



## PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel! [www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



## LEZERSACTIE\*

**KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-**

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

[www.rolandkahn.nl/TAG/#KAHN](http://www.rolandkahn.nl/TAG/#KAHN)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

## Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop

  
**KENSINGTON**<sup>®</sup>  
Finest Properties International

**30**  
YEARS  




Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m<sup>2</sup>. De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m<sup>2</sup> in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE  
scan de QR-code



PRIJS  
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

  
**KENSINGTON**  
Finest Properties International  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

# TANTRA

## IBIZA

Wil je genieten van de echte authentieke Ibiza-sfeer waar Playa D'en Bossa om bekendstaat? Stop bij Tantra Ibiza.

**BE PART OF IT**

Tantra Ibiza edfc Pepe, Ctra. de Platja d'en Bossa, 8, 07817 Eivissa, Illes Balears

[www.tantraibiza.com](http://www.tantraibiza.com) |  [tantraibiza](https://www.facebook.com/tantraibiza)



Volg ons op  [restauranteamericaibiza](https://www.facebook.com/restauranteamericaibiza)

Desde 1986

C/Quarto' de Portmany N.1 07800, Ibiza | [restauranteamerica1982@gmail.com](mailto:restauranteamerica1982@gmail.com) | +34 971 30 34 38

### VERSPIJ GEEN TIJD TIJDENS UW VAKANTIES




## EASY LOCKERS

LUGGAGE STORAGE  
IBIZA

### Bewaar uw bagage in Figueretas, Ibiza.

Makkelijk, slim, 100% veilig.



**Online boeken**  
Aarzel niet, reserveer uw locker in minder dan 5 minuten!



**Laat uw bagage achter**  
En heb toegang tot uw locker zo vaak als uw wilt.



**Geniet van uw tijd**  
Voel u vrij om te handelen en profiteer van elk moment

[WWW.EASYLOCKERSIBIZA.COM](http://www.easylockersibiza.com)



**Check beschikbaarheid via de QR-code!**

# FEESTJE! WAAR U OOK BENT!

Ons bedrijf werkt al jaren op het grondgebied van Ibiza en selecteert de beste merken sterke drank en dranken voor al onze klanten.

Hiervoor hebben wij de scherpste prijzen op de markt en streven wij ernaar om een snelle levering direct bij u thuis, in uw villa of op uw boot te kunnen garanderen. **Uw tevredenheid is onze beste beloning.**





*we never let you down*



Bestel nu online via onze webshop!



**DELIVERY SERVICE**

[drinkscorneribiza@gmail.com](mailto:drinkscorneribiza@gmail.com) | +34 650 72 84 84 | [www.drinkscorneribiza.com](http://www.drinkscorneribiza.com)

**STOP**  
EN KOM TOT RUST!



## *Cala Bassa camping*

**Kamperen in de buurt van Cala Bassa biedt een unieke gelegenheid om volledig op te gaan in de natuurlijke schoonheid en ontspannen sfeer van dit beroemde eiland. Cala Bassa, met zijn kristalheldere wateren en fijne, zachte zand, is een idyllische bestemming voor zowel avontuurlijke reizigers als gezinnen die op zoek zijn naar een meer authentieke vakantie-ervaring op Ibiza.**

**C**ala Bassa staat bekend om zijn prachtige strand dat omgeven is door oude, kronkelige dennenbomen die niet alleen schaduw bieden, maar ook een natuurlijke, rustgevende geur verspreiden. Deze setting maakt het een ideale plek voor kampeertiefhebbers die willen genieten van het buitenleven zonder de drukte van de meer toeristische locaties op het eiland. Hier kunnen bezoekers de dag beginnen met een verfrissende duik in het turquoise water, gevolgd door een ontspannen ontbijt met uitzicht op de zee.

Voor kampeerders biedt Camping Cala Bassa verschillende opties. Hoewel traditionele tentenkampeerplaatsen beschikbaar zijn, zijn er ook modernere faciliteiten zoals huurcaravans en zelfs luxe glamping-opties, die comfort combineren met het directe contact met de natuur. Deze accommodaties zijn vaak uitgerust met basisvoorzieningen zoals bedden, klein keukengerei en soms zelfs airconditioning, wat bijdraagt aan een comfortabele

ervaring zonder afbreuk te doen aan het avontuurlijke gevoel van kamperen.

Activiteiten in en rond Cala Bassa zijn er in overvloed. Watersporten zoals paddleboarding, kajaken en snorkelen zijn populaire keuzes onder bezoekers. Daarnaast zijn er diverse wandelroutes die starten vanaf het strand en bezoekers door de omliggende natuur en naar nabijgelegen uitzichtpunten leiden. Deze paden bieden prachtige panorama's over de kustlijn en de diepblauwe Middellandse Zee.

De avonden op Cala Bassa zijn rustig en sereen, met de zonsondergang die het strand in een gouden gloed zet—perfect voor een avondwandeling of een nacht onder de sterren. De lokale bars en restaurants zorgen voor een levendige atmosfeer waar je kunt genieten van lokale delicatessen en verse zeevruchten, terwijl je luistert naar zachte muziek of live optredens.

# STOP

EN KOM TOT RUST!

**HOTEL XERECA** Hotel Xereca, gelegen in de buurt van Puig d'en Valls, combineert landelijke charme met moderne luxe. Dit boetiekhotel is gevestigd in een omgebouwde melkboerderij en biedt ruime kamers en suites met een rustiek-chique inrichting. Omringd door groene velden en sinaasappelbomen, biedt het hotel een vredige ambiance. Gasten kunnen ontspannen bij het buitenzwembad, genieten van yogalessen in de openlucht of dineren in het eigen restaurant dat gespecialiseerd is in lokale en seizoensgebonden gerechten. Hotel Xereca biedt een rustige en stijlvolle ontsnapping op slechts een paar minuten rijden van Ibiza Stad. **C/ Torrent s/n, 07813 Puig d'en Valls, Illes Balears | +34 971 31 55 53**



**HACIENDA NA XAMENA** Gelegen op een klif aan de noordkust van Ibiza, biedt Hacienda Na Xamena een unieke combinatie van exclusiviteit en natuurlijke schoonheid. Dit vijfsterrenresort heeft kamers en suites met spectaculaire uitzichten over de Middellandse Zee. Het hotel staat bekend om zijn outdoor spa-ervaringen, waaronder de beroemde Cascadas Suspendidas, een reeks thermale zwembaden met uitzicht op de zee. Met twee gastronomische restaurants, een privébioscoop en tal van recreatieve activiteiten, biedt Hacienda Na Xamena een intieme en luxueuze ontsnapping. De afgelegen locatie maakt het ideaal voor koppels en huwelijksreizen. **Na Xamena, s/n, 07815 San Miguel, Illes Balears | +34 971 33 45 00**



**GATZARA SUITES SANTA GERTRUDIS** Gatzara Suites, gelegen in het charmante dorpje Santa Gertrudis, combineert hedendaagse luxe met een traditionele setting. Dit boetiekhotel biedt stijlvolle suites met een minimalistisch ontwerp en moderne voorzieningen. Het hotel heeft een prachtig dakterras met een zwembad en een bar, waar gasten kunnen genieten van een panoramisch uitzicht over het dorp en het omliggende platteland. Santa Gertrudis is bekend om zijn bohemien sfeer, met tal van gezellige cafés, restaurants en boetieks op loopafstand van het hotel. Gatzara Suites biedt een luxe verblijf in een van de meest authentieke en levendige dorpen van Ibiza. **Venda de Parada, 6, 07814 Santa Gertrudis de Fruitera, Illes Balears | +34 871 51 50 88**

## AGROTURISMO CAN PARDAL

Agroturismo Can Pardal, gelegen in het pittoreske dorpje Sant Miquel de Balansat, biedt een historische charme gecombineerd met modern comfort. Dit boetiekhotel is gevestigd in een prachtig gerestaureerd 15e-eeuws herenhuis en biedt slechts vijf unieke kamers, elk met een eigen stijl en inrichting. Omringd door een weelderige tuin en met uitzicht op het platteland, biedt het hotel een intieme en rustige sfeer. Gasten kunnen ontspannen bij het zwembad, wandelen in de natuur of genieten van een ontbijt met lokale specialiteiten. Can Pardal is perfect voor diegenen die willen ontsnappen aan de drukte en de authentieke charme van het eiland willen ervaren. **Carrer de Missa, 3, 07815 Sant Miquel de Balansat, Illes Balears | +34 971 33 45 69**





HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL <sup>★★★★</sup>

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



## *Cala d'en Serra*

**Ontdek dit verborgen pareltje op Ibiza: Cala d'en Serra, een pittoresk strand dat zelfs in het hoogseizoen een oase van rust biedt. Verstopt in het noorden van het eiland, biedt Cala d'en Serra een adembenemende combinatie van natuurlijke schoonheid en serene afzondering, wat het een favoriete plek maakt voor diegenen die willen ontsnappen aan de meer overvolle toeristische hotspots.**

**C**ala d'en Serra is omringd door ruige kliffen en weelderige groene bossen, wat het een dramatische achtergrond geeft die in scherp contrast staat met het fijne, witte zand en het kristalheldere, turquoise water. Het strand is alleen via een kronkelende weg te bereiken, wat de reis ernaartoe al een avontuur op zich maakt. Eenmaal aangekomen worden bezoekers beloond met een bijna ongerepte natuurlijke omgeving die ideaal is voor zowel ontspanning als verkenning.

Voor avontuurlijke bezoekers biedt Cala d'en Serra uitstekende mogelijkheden voor snorkelen en duiken. De rotsachtige baaien en de heldere wateren huisvesten een rijke mariene biodiversiteit, waardoor het een perfecte locatie is voor onderwaterfotografie of gewoon om te genieten van de schoonheid van het leven onder zee. Kajakken en paddleboarding zijn ook populaire activiteiten die bezoekers kunnen ondernemen om de nabijgelegen kustlijn te verkennen.

Ondanks zijn afgelegen locatie, biedt Cala d'en Serra enige basisvoorzieningen zoals een klein strandcafé waar lokale gerechten en verfrissingen geserveerd worden. Dit maakt het gemakkelijk voor bezoekers om de hele dag te ontspannen zonder zich zorgen te maken over het meenemen van veel proviand.

De charme van Cala d'en Serra ligt niet alleen in zijn prachtige landschap en ontspannende atmosfeer, maar ook in de culturele resonantie die het behoudt. Het strand ademt een authentieke Ibiza-vibe uit, vrij van de commerciële ontwikkeling die andere delen van het eiland kenmerkt. Hier kan je echt de tijd nemen om je te ontkoppelen en te herstellen, omgeven door de natuurlijke pracht van Ibiza.

Voor reizigers die op zoek zijn naar een unieke en rustige bestemming op Ibiza, is Cala d'en Serra een must-visit.

Ervaar heling en welzijn bij Dralion. Onze holistische aanpak omvat fysiek contact en relaxatie, waarbij we met bijzondere technieken diverse klachten verlichten. Stap binnen voor een reis naar innerlijke balans en herstel.

Laat nekpijn niet langer je leven beheersen. Ontdek onze holistische aanpak die gericht is op het verlichten van nekpijn en het herstellen van jouw bewegingsvrijheid. Met een combinatie van doelgerichte technieken en een ondersteunende omgeving brengen we jouw nekpijn tot rust. Reserveer vandaag nog en herontdek comfort en welzijn.

## Nekpijn? Verlichten!

Atlascorrection, Craniosacral en Fasciatherapie 07800 San Carlos | WhatsApp: +32476 89 15 63 | [www.dralion.eu](http://www.dralion.eu)



## Een reis van yoga en groei



Ik kondig met veel enthousiasme een speciale 10-daagse Yoga Vakantie aan in Goa in India, van 5 tot 15 februari 2025. We zullen oefenen op de geboorteplaats van yoga en genieten van de prachtige stranden van Zuid-Goa. Deze retraite is ontworpen om dezelfde vrede en ontspanning te bieden die ik ervoer tijdens mijn verblijf. Voor meer details kunt u gerust contact met ons opnemen.



Laureano Barrau 5, Santa Eulalia del Río | +34 617 65 32 24 | [floryogaibiza@gmail.com](mailto:floryogaibiza@gmail.com) | [www.Ibizayogapoint.com](http://www.Ibizayogapoint.com)

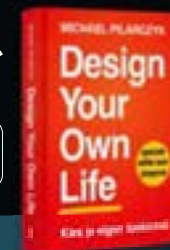


**MICHAEL PILARCZYK**

Het leven is een  
**leerschool.** Het leven  
stopt nooit met **lesgeven.**  
Welke lessen jij eruit wilt  
halen, **is aan jou.**



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)



# Leven in overgave; je leven voluit leven.

Op Ibiza!

Stel nou dat je elke dag gelukkig bent, ontspannen opstaat en je dag doorbrengt alsof je vakantie hebt. Klink goed, toch? 'Onmogelijk', hoor ik je denken, maar is dat zo?

De afgelopen jaren heb ik hier een studie van gemaakt. Diep vanbinnen wist ik dat het mogelijk was; alleen wist ik nog niet hoe.

Het is echt mogelijk, weet ik nu.  
Voor mij en zeker ook voor jou!

Voorzichtig zette ik de eerste stappen, elke volgende stap werd makkelijker. Een stap vooruit en soms weer drie stappen terug. Net zolang tot ik het bereikt had.

In november geef ik een retreat op Ibiza, op een prachtige plek. Graag neem ik je mee door de verschillende lagen om te bereiken wat ik bereikt heb.

Elke dag genieten, elke dag gelukkig.

Ik ging accepteren wat ik niet kon veranderen. Ik ging veranderen wat ik niet kon accepteren.

Ben je er klaar voor om stappen te zetten? Jouw leven te leiden zoals jij dat wilt?

Je bent altijd op de juiste plaats in de juiste tijd. Jouw leven is op jou afgestemd; wat je geeft krijg je terug. Je hebt de keuze jouw leven in te richten naar jouw wensen. Echt doen wat jij wilt, stap voor stap. Misschien ben je er al bijna en zie je het nog niet. Misschien heb je jezelf ergens zo in vast gedraaid dat je niet meer weet hoe je eruit komt. Je kunt er altijd uit, op de juiste tijd en het juiste moment. Geloof, overtuiging, wilskracht.

**Je mag mij mailen op: [yvankavaneeken@gmail.com](mailto:yvankavaneeken@gmail.com). Geheel vrijblijvend kijk ik samen met jou wat de mogelijkheden zijn.**

Er is nog plek voor de retreat in november 2024 en weet dat je altijd welkom bent voor (online) sessies.

Mijn naam is *Yvanka van Eeken*

Hoef **NIE**



Cala Xarraca Ibiza mooiste snorkelgebied

## *Outdoor activiteiten*

**In juni 2024 belooft een geweldige maand te worden voor outdoor activiteiten in Nederland, België, Ibiza en aan de Costa del Sol.**

**Hier is een overzicht van wat je kunt verwachten:**

**Nederland:** Juni is een perfecte tijd om de uitgestrekte natuur van Nederland te verkennen. Populaire activiteiten zijn fietsen door de kleurrijke tulpenvelden die nog in bloei kunnen staan, of wandelen langs de kustlijnen van Zeeland. Voor de avontuurlijke types zijn er ook tal van watersportmogelijkheden, zoals kitesurfen en windsurfen aan de Noordzeekust, of paddleboarding door de grachten van Amsterdam.

**België:** België biedt in juni een rijke mix van culturele en natuurlijke ervaringen. Wandelaars en fietsers kunnen genieten van de Ardennen, met uitgestrekte bossen en rustige rivieren zoals het plaatsje Dinant - perfect voor kajakken en vissen. De regio staat ook bekend om zijn klimmogelijkheden, zowel voor beginners als voor gevorderden. In de steden zoals Brussel en Antwerpen, kun je deelnemen aan georganiseerde stadswandelingen die je langs historische sites en door charmante wijken leiden.

**Ibiza:** Hoewel Ibiza bekend staat om zijn levendige nachtleven, is het eiland in juni

ook een fantastische bestemming voor liefhebbers van de natuur. Verken de rustige stranden tijdens een paardrijdtocht bij zonsopgang of neem deel aan een yoga-sessie op een afgelegen baai. De heldere wateren rondom het eiland zijn ook ideaal voor duiken en snorkelen, waarbij je een verbazingwekkende verscheidenheid aan zeeleven kunt ontdekken.

**Costa del Sol:** Aan de Costa del Sol, met zijn bijna gegarandeerde zonneschijn, zijn de mogelijkheden voor buiten-activiteiten bijna eindeloos. Golf is een grote trekpleister met enkele van de beste banen van Europa. Voor de meer avontuurlijk ingestelde bezoekers zijn er paragliden en hanggliden vanuit de nabijgelegen bergen, wat je een spectaculair uitzicht over de kustlijn biedt. Wandelen en mountainbiken in gebieden zoals de Sierra Blanca bieden uitdagende routes en adembenemende landschappen.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

## KAJAKKEN IN DINANT

Kajakken in Dinant biedt een onvergetelijke ervaring op de prachtige rivier de Maas. Deze activiteit is geschikt voor zowel beginners als ervaren kajakkers. Terwijl je rustig over het water peddelt, geniet je van het adembenemende uitzicht op de omliggende natuur en historische bezienswaardigheden. Hoogtepunten zijn de imposante rotsen, het majestueuze kasteel van Walzin en de pittoreske dorpjes langs de oever. De route is ongeveer 21 kilometer lang, maar er zijn kortere trajecten beschikbaar voor een meer ontspannen tocht. Kajakken in Dinant combineert sportieve uitdaging met de serene schoonheid van de Ardennen, waardoor het een ideale manier is om een dag in de buitenlucht door te brengen en te genieten van alles wat deze prachtige regio te bieden heeft. **Kajakroute omgeving Dinant**



**TULPENROUTE** De Tulpenroute bestaat uit twee fietsroutes in de omgeving van de Keukenhof: de blauwe en de paarse Keukenhof route. Beide routes zijn ongeveer 15 kilometer lang en geschikt voor jong en oud. Tijdens de tocht fiets je voornamelijk over rustige, geasfalteerde wegen en passeer je prachtige bloemenvelden. Dankzij de korte afstand van de route is deze ideaal te combineren met de vele hoogtepunten in de omgeving. Geniet van kleurrijke tulpenvelden, charmante dorpjes en pittoreske landschappen. De Tulpenroute biedt een perfecte mix van natuur en cultuur, waardoor het een geweldige manier is om een dag door te brengen en te genieten van het beste wat de regio te bieden heeft.

**Fietsroute omgeving Keukenhof**

## WANDELEN DOOR SIERRA BLANCA

Wandelen door Sierra Blanca biedt een onvergetelijke ervaring van natuurlijke schoonheid en serene landschappen. Deze bergketen, gelegen nabij Marbella, staat bekend om haar indrukwekkende uitzichten en gevarieerde wandelroutes die geschikt voor alle niveaus. Terwijl je door de weelderige bossen en langs schilderachtige bergpaden trekt, geniet je van panoramische uitzichten over de Middellandse



Zee en het omliggende platteland. Onderweg kom je langs historische ruïnes, diverse flora en fauna en rustgevende beekjes. Sierra Blanca biedt een ideale omgeving voor zowel korte wandelingen als uitdagende hikes. De frisse berglucht en de rustige omgeving zorgen voor een verkwikkende ervaring, perfect om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Wandelen in Sierra Blanca is een must voor elke natuurliefhebber en avonturier. **Wandelroute omgeving Marbella**



**YOGA BIJ HET WATER IN IBIZA** Een yogasessie bij het water in Ibiza biedt de ultieme ontspanning in een paradijselijke omgeving. Onder de warme zon en met het rustgevende geluid van de golven op de achtergrond, kom je volledig tot rust. Deze sessies zijn zowel geschikt voor beginners als voor gevorderden en vinden plaats op serene locaties zoals afgelegen stranden of rustige kliffen met uitzicht op de azuurblauwe zee. De combinatie van yoga-oefeningen en de natuurlijke schoonheid van Ibiza zorgt voor een diepe verbinding met jezelf en de omgeving. Na de sessie voel je je herboren en opgeladen, klaar om te genieten van de rest van je dag op dit betoverende eiland. Yoga bij het water in Ibiza is de perfecte manier om lichaam en geest in balans te brengen. **Ontspannende oefeningen op het strand**



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION

# HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT  
BLUE



MINERAL  
GREEN

## FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA  
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS  
VERKRIJGBAAR  
VANAF

**€1799,-**



MAT  
ZWART



Scan de code en  
bekijk de NUEVO  
op onze website

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.  
Telefoon 0416-34 20 12

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.  
Telefoon 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.  
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u  
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

# Koolhydraatarme pizza met *aubergine en kip*

Heerlijke koolhydraatarme pizza's gemaakt van aubergine en kip. Deze pizza's bevatten extra veel groenten en hebben een smakelijke pizzasmaak dankzij de saus, mozzarella en basilicum.

8 PERSONEN • 65 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

2 aubergines  
zout  
olie  
1/2 paprika  
500 gram kipfilet  
1 bol mozzarella  
verse blaadjes basilicum  
2 eetlepels pesto  
8 eetlepels pizzasaus

## BEREIDING

Snijd dunne plakjes aan beide zijanten van de aubergine af en verdeel de rest van de aubergine in vier of vijf dikke plakken. Leg deze kant op een snijplank of bord en strooi er royaal zout over. Laat de aubergine ongeveer twintig minuten staan, zodat het zout het vocht eruit kan trekken voor een lekkerder en steviger resultaat.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius met de heteluchtstand. Veeg het zout en vocht van de aubergines af met keukenpapier en spoel de plakken kort af onder de kraan. Dep ze goed droog met een schone theedoek. Leg de plakken op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een dun laagje olie. Bak de aubergines 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Terwijl de aubergines bakken, snijd je de paprika in dunne reepjes en de kipfilet in kleine stukjes en scheur je ook de mozzarella in kleine stukjes. Haal de aubergineplakken uit de oven en bestrijk de bovenkant met pizzasaus. Beleg ze met de stukjes kip, paprika, pesto, mozzarella en basilicum. Bak de auberginepizza's nog eens twintig minuten in de oven en zet, indien gewenst, de grill de laatste paar minuten aan voor een extra krokant korstje.

# PUZZELPAGINA

Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7	8		4	
		8	9		5	3	
	1					8	
3			5	6	9		8
2							9
5			2	4	7		3
		4				7	
		2	8		3	1	
	5		4		6		8

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

## That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

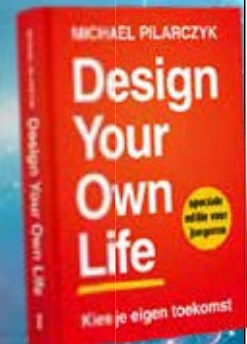


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

## Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren
c	l	m	i	c	h	a	e	e	l	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f	
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w	
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) of scan de QR-code.



# BELANGRIJKE NUMMERS IBIZA

Het is handig om tijdens je verblijf op Ibiza een lijst met belangrijke telefoonnummers bij de hand te hebben.

## NOODGEVALLEN

112

## CONSULATEN

Nederlands Consulaat op Ibiza:  
+34 971 300 450

## POLITIE

Nationaal: 091  
Lokaal: 092  
Ibiza: +34 971 398 831  
Eivissa: +34 971 397 550  
Formentera: +34 971 322 201  
Sant Antoni: +34 971 340 830  
Sant Josep: +34 971 800 261  
Santa Eularia: +34 971 330 841

## GUARDIA CIVIL

Nationaal: 062  
Verkeer: +34 971 302 502  
Elissa: +34 971 301 195  
Formentera: +34 971 322 022  
Sant Antoni: +34 971 340 592  
Santa Eularia: +34 971 330 227  
Sant Joan: +34 971 333 427

## BRANDWEER

Ibiza Stad: +34 971 313 030  
San Antonio: +34 971 322 661

## AMBULANCE

Nationaal: 061

## ZIEKENHUIZEN

Openbaar ziekenhuis Can Misses:  
+34 971 397 000  
Prive-kliniek Ntra. Sr. del Rosario:  
+34 971 301 916  
Hospital de Formentera:  
+34 971 321 212

## HUISARTSEN

Dr. Andreas Goddeeris  
(Nederlands, Frans en Engels)  
+34 616 334 314  
Dr. Jörg Weber  
(Duits, Spaans en Engels)  
Sant Josep: +34 971 800 489  
Dr. Ulrich Blume  
(Duits, Spaans en Engels)  
Jesús: +34 971 190 364

## TANDARTS

Clinicadental (Duits, Spaans en Engels)  
+34 971 346 946  
Vara De Rey 22 (Spaans en Engels)  
+34 971 967 060

## VLIEGVELD IBIZA

Informatie: +34 971 809 000  
Bagage problemen: +34 971 809 277

## TAXI'S

Ibiza Stad: +34 971 398 483  
San Antonio: +34 971 343 764  
San José: +34 971 800 080  
Santa Eularia: +34 971 333 333  
Vliegveld Ibiza: +34 971 395 481

## FERRY'S

Belearia (reserveren): +34 902 160 180  
Belearia (informatie): +34 971 310 711  
Transmediterranea: +34 902 454 645  
Umafisa: +34 971 310 201

## BUSSEN

H.S. Vilás: +34 971 399 581  
Lucas Costa: +34 971 312 755  
San Antonio: +34 971 312 755  
El Gaucho: +34 971 340 382  
Discobus informatie: +34 971 313 447  
Vilabús: +34 971 340 382

## TOERISTISCHE INFORMATIE

Santa Eularia: +34 971 330 728  
Eivissa: +34 971 301 900  
Formentera: +34 971 322 057

## GEMEENTEN

Ibiza: +34 971 195 900  
Eivissa: +34 971 397 500  
Sant Antoni: +34 971 340 111  
Santa Eularia: +34 971 332 800  
Sant Josep: +34 971 800 125  
Sant Joan: +34 971 333 003  
Formentera: +34 971 322 034





THE KEY TO YOUR NEW HOME



**EIVISSA**

PROPERTIES



[WWW.EIVISSAPROPERTIES.COM](http://WWW.EIVISSAPROPERTIES.COM)